

# 호흡기세포융합바이러스(RSV)

호흡기세포융합바이러스(respiratory syncytial virus, RSV)는 거의 모든 어린이가 2세가 되기 전에 최소 한 번 감염됩니다. 대부분 이 바이러스는 가벼운 감기와 유사한 증상만 일으킵니다. 하지만, 감염된 일부 아기는 더 위험할 수 있습니다.

임신 29주 이전 태어난 조산아 또는 중증 심장질환이나 폐질환을 가지고 태어난 특정 유아는 더 심각할 수 있습니다. 조산아는 보통 폐가 덜 발달해 있고, 바이러스에 감염되면 바이러스 감염에 맞서 싸우는 데 어려움이 있을 수 있습니다.

미국에서 매년 약 100,000명의 어린이가 RSV 감염으로 입원하며, 이 중에서 약 100명의 어린이가 사망합니다. 생후 처음 2년 동안 RSV는 폐렴과 세기관지염(소기관지 부종)의 주요 원인이며, 천명(쌩쌩거림)과 관련이 있을 수 있습니다.

## 위험한 사람은 누구입니까?

조산아와 6개월 미만 영아는 심각한 RSV 감염이 발생할 위험이 높습니다. 만성 폐질환, 심각한 심장 질환 또는 암이나 장기이식 등으로 인한 면역계 문제 등의 질환이 있는 어린이들이 더 위험합니다.

## RSV는 언제 어떻게 퍼집니까?

호흡기세포융합바이러스 감염은 늦가을부터 초봄까지 가장 자주 발생합니다. 대부분 11월부터 4월 사이에 발생하지만, 지역별로 계절적 차이가 날 수도 있습니다. 호흡기세포융합바이러스는 사람에게만 발생하며 전염성이 강합니다. 바이러스는 조리대, 테이블 또는 유아 놀이울과 같은 표면에서 몇 시간 동안 살아 있을 수 있고 씻지 않은 손에서 살 수 있습니다. 호흡기세포융합바이러스는 직접 접촉 또는 밀접 신체접촉을 통해 전파되며, 이러한 접촉에는 감염된 사람을 만지거나 키스하는 것 또는 오염된 표면에 접촉하는 것이 포함됩니다.

## RSV의 증상은 무엇입니까?

대부분의 건강한 어린이의 경우 RSV의 증상은 일반적 감기와 비슷하며 포함되는 증상은 다음과 같습니다:

- 콧물
- 기침
- 미열

하지만, 더 심각한 감염 징후에는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 호흡곤란 또는 가쁜 호흡
- 천명(쌩쌩거림)
- 과민성 및 안절부절
- 식욕부진

## RSV로부터 자녀를 보호할 수 있는 방법은 무엇입니까?

특히 아이의 생후 처음 몇 개월 동안 RSV 및 기타 바이러스에 노출되지 않도록 취할 수 있는 중요한 조치가 있습니다. 이러한 예방조치에는 다음이 포함됩니다:

- 아기를 만지기 전에 모든 사람이 손을 씻어야 합니다.
- 감기에 걸렸거나, 열이 나거나 콧물이 흐르는 사람을 멀리합니다.
- 쇼핑물과 같이 붐비는 곳을 멀리합니다.
- 아기가 담배 연기 근처에 가지 못하게 합니다. 부모는 영아와 어린이가 간접 흡연에 노출되지 않게 해야 합니다. 이러한 간접 흡연은 중증 바이러스성 호흡기 감염의 위험과 합병증을 증가시킵니다.
- 고위험 영아의 경우, 가능한 한 RSV 시즌 동안 보육 활동 참여를 제한해야 합니다.
- 모든 고위험 영아 및 그 영아를 접촉하는 사람들은 영아 생후 6개월부터 인플루엔자 예방접종을 받아야 합니다.

RSV 감염이 발생할 위험을 줄이기 위해 아이의 담당 의사가 고려할 수 있는 약물이 있습니다. 이 약물은 입원 위험이 가장 높은 극소수의 아기에게만 사용됩니다. American Academy of Pediatrics는 이 약물의 사용에 대한 구체적 기준을 개발했습니다. 위험이 가장 높은 영아는 누구이며 어떤 고위험 영아가 이 약물을 복용했을 때 혜택을 얻을 가능성이 가장 높은지에 대한 구체적인 세부 정보에 관하여 아이의 담당 의사와 상담해야 합니다.

## RSV 감염은 어떻게 치료합니까?

대부분의 RSV 감염 사례는 경증이며 5~7일 이내에 저절로 사라집니다. 하지만, 아이가 중증 호흡기 증상을 겪고 있다면 아이의 담당 의사는 코 분비물 검사를 통해 감염 원인을 파악할 수 있습니다. 아이가 입원해야 하는 경우, 담당 의사는 최선의 관리법에 대해 논의할 것입니다.

아이가 심각한 RSV 감염 징후를 보이는 경우 담당 의사에게 즉시 연락하십시오. 아이에게 심각한 RSV 감염이 발생할 위험이 높은 경우 즉각적인 증상치료가 특히 중요합니다.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org

Powered by pediatricians. Trusted by parents.  
from the American Academy of Pediatrics

American Academy of Pediatrics (AAP)는 유아, 어린이, 청소년 및 초기 성인의 건강, 안전 및 복지를 전담하는 일차 진료 소아과 의사, 소아내과 세부전문의 및 소아외과 전문의 67,000 명으로 구성된 조직입니다.

본 간행물에 포함된 정보로 담당 소아과 의사의 의학적 치료와 조언을 대체하면 안 됩니다. 담당 소아과 의사가 개별 사실과 상황에 근거하여 권고할 수 있는 치료에는 차이가 있을 수 있습니다.

본 번역은 회원, 직원 및 AAP Friends of Children Fund에 기부하는 업체의 아낌없는 지원 덕분에 가능했습니다.

Korean translation of *Respiratory Syncytial Virus (RSV)*.

© 2020 American Academy of Pediatrics. 모든 권한 보유.